

DIPENDENZE DA INTERNET

Cyberbullismo - Grooming - Sexting

Dr. Angela Noviello



ATTIVITA' SESSUALI ONLINE (OSA)

Il numero di persone che utilizza internet per **attività sessuali** è in crescente aumento.

L'informazione che troviamo su **internet** ha arricchito la nostra conoscenza del mondo sessuale ma dall'altro lato ci ha esposti a grandi **rischi**.

Le nuove condotte sessuali sono connesse ad attività come la *pornografia*, *la violenza*, *l'infedeltà*, *la frode* o *l'isolamento*.

Internet è diventata una risorsa di cui non riusciamo a farne a meno, e la grande maggioranza degli **adolescenti** utilizzano internet e i social network come principale attività online.



ATTIVITA' SESSUALI ONLINE (OSA)

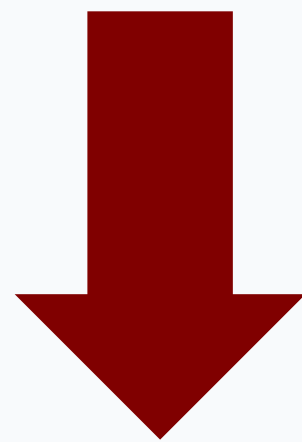
Questi nuovi mezzi di comunicazioni utilizzati soprattutto tra i giovani ha alterato drammaticamente lo scenario comunicativo. Almeno il 93% degli adolescenti ha la possibilità di accedere ad internet con estrema facilità.



Nel corso degli anni internet è diventata una grande risorsa per lo scambio di informazioni riguardo la sessualità, assuemendo così una funzione esplorativa e anche comunicativa.

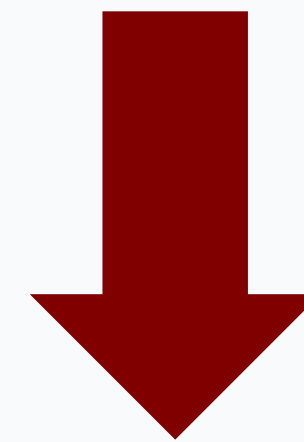
ATTIVITA' SESSUALI ONLINE (OSA)

Circa 69.7 milioni di persone utilizzano la rete per attività sessuali



Comportamenti interattivi e comunicativi

Chat a sfondo sessuale, forum di discussione con tema il sesso e sesso virtuale.



Comportamenti passivi e visivamente orientati

Visione di foto o filmati a sfondo sessuale.

ATTIVITA' SESSUALI ONLINE (OSA)

Le persone accedono con grande facilità ad attività a sfondo sessuale, e questo comporta l'uso di una comunicazione basata su fantasie e/o desideri che puoi condividere in rete con sconosciuti.

Gli OSA possono essere sia positive che negative, dipende dall'uso o abuso che se ne fa.

LE MOTIVAZIONI SESSUALI

- ❖ Cercare materiale a sfondo sessuale per scopi educativi;
- ❖ Comprare materiale sessuale da utilizzare in situazioni di intimità, come visitare sexy shops online;
- ❖ Cercare materiale con l'obiettivo di masturbarci;
- ❖ Cercare un sessuologo;
- ❖ Cercare il partner per incontri sessuali o per relazioni.

Cercare materiale sessualmente esplicito è la più diffusa, soprattutto tra il genere maschile. I maschi sono gli utenti maggiori della pornografia su internet.

ATTIVITA' SESSUALI ONLINE (OSA)

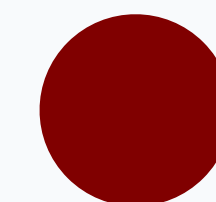
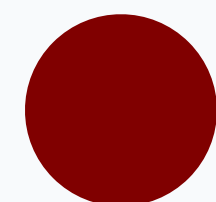
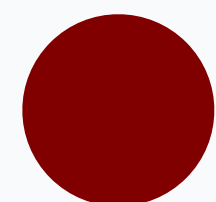
La pornografia in adolescenza viene vissuta come esperienza normativa. Dai 13 anni in poi il 90% dei maschi e il 62% delle femmine dichiarano di avere cercato contenuti di carattere sessuale.

I maschi cercano più foto e video (in linea con il piacere visivo), le femmine preferiscono frequentare le chat (influenzate più da un contesto interattivo ed emotivo). E la ricerca può avvenire a casa, dal proprio smartphone o anche in gruppo con amici.



DIFFERENZE SOCIALI

Orientamento sessuale: soggetti omosessuali o bisessuali tendono a ricercare maggiormente argomenti per scopi sessuali. Lo fanno, in particolare, per ottenere informazioni, per interagire con persone con i loro stessi interessi o trovare un partner offline.



Situazione relazionale: essere single o in coppia non sembra discriminare la ricerca o meno di materiale OSA.

MOTIVAZIONI

- ◆ Ricerca di partners sessuali;
- ◆ Divertimento sessuale;
- ◆ Gratificazione sessuale;
- ◆ Auto-esplorazione.



Internet può rappresentare un'opportunità per soddisfare i propri bisogni sessuali secondo modalità produttive.

I VANTAGGI

- Accrescere l'intimità di coppia per quelle coppie che vivono a distanza;
- Cercare persone che condividono i nostri gusti sessuali per incrementare le nostre fantasie e i nostri desideri;
- Per tutte quelle persone che per una ragione o per un'altra hanno difficoltà a proporsi come partner sessuali offline;
- Creare dei gruppi di auto-aiuto virtuali dove è possibile condividere aspetti specifici della propria sessualità e trovare risposta in un altro che abbia vissuto la stessa esperienza;



I VANTAGGI

- Uno studio ha dimostrato che il 12% dei ragazzi e il 18 % delle ragazze che avevano cercato informazioni sessuali su internet riportavano un importante impatto positivo sulle loro emozioni e sui loro atteggiamenti;
- Conversazioni in chat sulla sessualità possono rappresentarsi appropriate all'età, e potrebbe essere utile per una conoscenza sessuale.
- Il 40% dei giovani dice di aver cercato materiale informativo sessuale per avere consigli e più della metà per informazioni contraccettive.



RISCHI

Se l'utilizzo di internet sfiora il patologico si può incorrere in veri e propri **rischi**. Nello specifico il **Cybersex**. Se nelle coppie uno dei due partner mette in atto questo comportamento viene considerato come vero e proprio *tradimento*.

Mettere in atto un comportamento simile può agevolare la diffusione di malattie sessualmente trasmissibili poichè facilita gli incontri con sconosciuti.



PROBLEMATICHE

L'uso spropositato di internet per scopi sessuali negli adolescenti può portare:

- cybersexual addiction;
- ipererotizzazione;
- HIV



L'esposizione alla pornografia negli adolescenti può portare a norme sessuali più permissive se non se ne fa buon uso dell'utilizzo del web. Questo potrebbe portare ad un atteggiamento verso l'amore più cinico e non riconoscere la differenza tra amore e sesso.

PROBLEMATICHE

Può portare a comportamenti devianti come *l'addescamento sessuale* nei confronti di donne o minorenni, e l'aumento di atteggiamenti *sessualmente violenti* o *cyberbullismo*.



Una serie di informazioni collegate con la **sessualità** sono distorte e irrealistiche con conseguente esposizione dei giovani ad *atti violenti* di bullismo e di contenuti sessuali non compatibili con la loro età. Il mondo di internet può essere **istruttivo** ma anche **distruttivo**.

SEXTING

Sex – sesso

Texting – inviare messaggi.

Utilizzo della tecnologia per inviare e ricevere messaggi o foto sessualmente espliciti.

Tra i giovani il modo più frequente per iniziare una relazione è quella di inviarsi foto o sms a sfondo sessuale.

Tra i 14 e i 18 sono più del 20% degli adolescenti si inviano messaggi di carattere sessuale e il 25% di loro ha rivelato che i messaggi ricevuti li hanno inoltrati ad altri, sottovalutando le conseguenze del loro gesto.



SEXTING

Il 40 % degli adolescenti e il 66% di giovani adulti in Italia ha ricevuto o inviato foto sessualmente esplicite. Più solitamente sono le ragazze ad inviare un sext.

MOTIVAZIONI

- Il 55% delle donne e il 52% dei maschi lo fa per farsi notare;
- Il 43% delle donne e il 27% dei maschi lo fa per sentirsi sexy;
- Il 41% delle donne e dei maschi lo fa per sentirsi interessante;
- Il 37% delle donne e il 34% dei maschi lo fa Per attirare l'attenzione;
- Il 40 % delle donne e il 27% dei maschi lo fa per ricevere complimenti;
- Il 17% delle donne e il 18 % dei maschi lo fa perchè è eccitante;
- Il 16% delle donne e il 17% dei maschi lo fa per sentirsi viva/o.

ALCUNI DATI

- Il comportamento nella vita reale e l'atteggiamento verso il sesso online è spesso legato a comportamenti messi in atto nella vita reale.
- Il 35% dei ragazzi dichiara di avere rapporti sessuali completi;
- Il 22% dichiara di aver consumato droghe leggere;
- Il 19% dichiara che è diffuso subire episodi di bullismo;
- Il 18% dichiara diffuso l'aver atteggiamento di disprezzo nei confronti di ragazzi disabili o stranieri;
- 9% uso di droghe pesanti, 8% autolesionismo, 12% guida abusiva, 20% comportamenti sessuali in cambio favori.

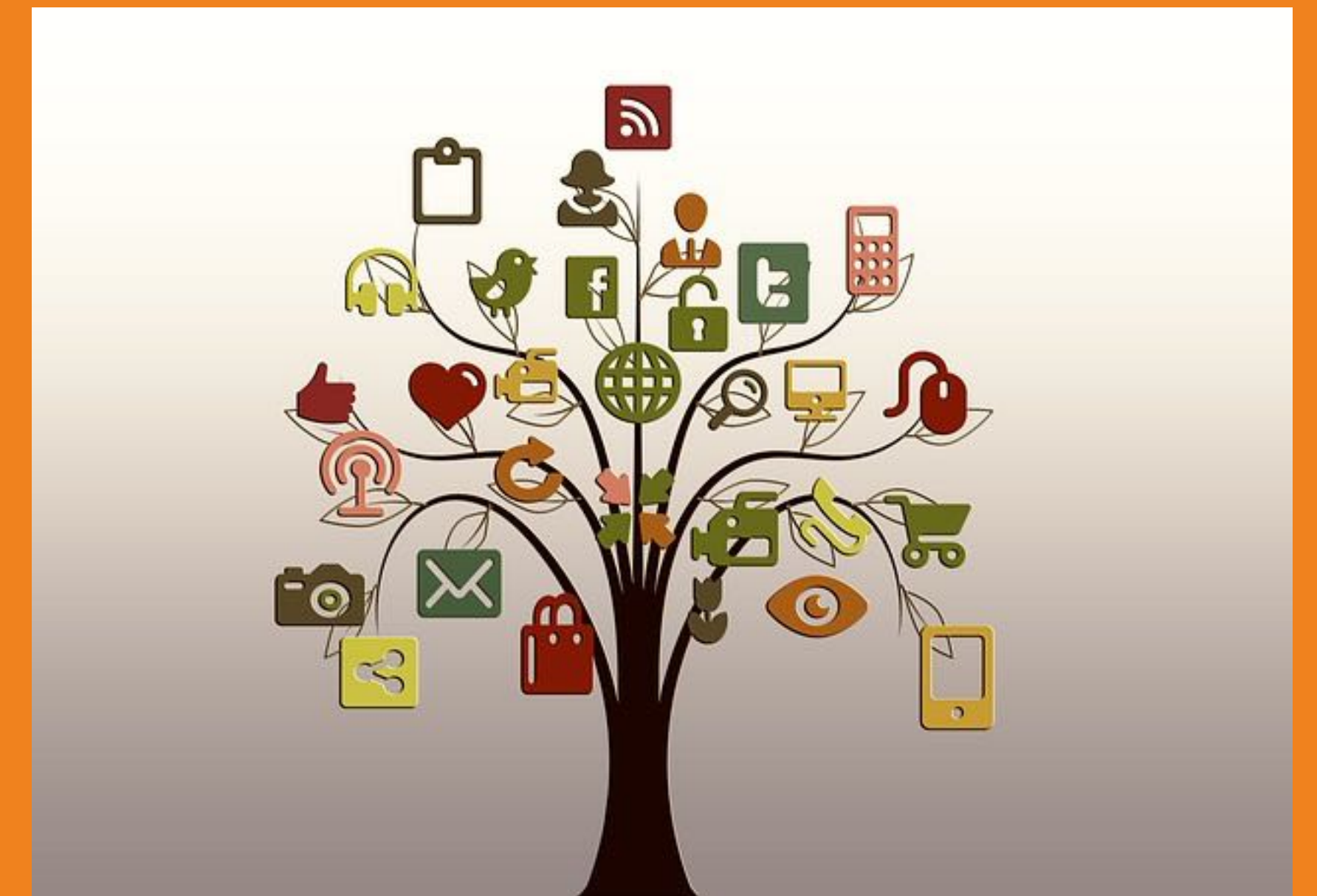
CONSEGUENZE NEGLI ADOLESCENTI

- ❖ Soddisfare le sollecitazioni narcisistiche;
- ❖ Utilizzare la sessualità per attirare l'attenzione altrui;
- ❖ Utilizzare la propria sessualità per scopi sociali come ammirazione o accettazione;
- ❖ Per avere il controllo nella relazione con l'altro.



I SOCIAL MEDIA

- Permettono una costruzione d'identità nell'adolescente;
- Permettono la socializzazione e la comunicazione tra i compagni;
- È più facile esprimere le proprie emozioni;
- Permettono di conoscere la sessualità.



Gli adolescenti ritengono che l'utilizzo dei computer e dei cellulari con la connessione internet, permette loro di scambiarsi idee e opinioni con una certa rapidità e che sia il futuro di una comunicazione.



L'uso dei social media negli adolescenti influenza notevolmente la loro identità, la loro sessualità e coincide con il loro sviluppo fisico, psicologico e coscienza morale.